

A2. Introduzione ai processi difensivi e strutture di personalità

Processi difesivi e personalità



La personalità dipende dal modello difensivo abituale di una persona che si caratterizza per la presenza di una specifica difesa o per una costellazione di difese.

Ognuno di noi presenta alcune difese preferenziali che sono diventate parte integrante del nostro stile individuale per affrontare i problemi.

Esse sono il risultato di una interazione complessa di diversi fattori: 1) il temperamento (componente biologica del carattere); 2) disagi subiti nella prima infanzia; 3) le difese presentate e/o insegnate dai genitori; 4) l'apprendimento di particolari difese attraverso l'**abitudine**.

Caratteristiche funzionali delle difese

- 1) operano al di fuori della coscienza;
- 2) si sviluppano durante la maturazione del bambino;
- 3) sono presenti in tutti i livelli (normale, nevrotico, borderline, psicotico);
- 4) si attivano soprattutto nei momenti di difficoltà;
- 5) riducono l'esperienza cosciente delle emozioni negative;
- 6) utilizzano prevalentemente il sistema vegetativo
- 7) quando vengono utilizzate eccessivamente sono correlate con la psicopatologia
- 8) alcune difese sono evolutivamente meno mature (primitive) di altre (mature)
- 9) Le difese primitive (primarie) si riferiscono alle tematiche del confine tra il Sé e il mondo
- 10) Le difese più mature (secondarie) di riferiscono ai confini interni (come quelli che separano l'Io, l'Es e il Super-Io).
- 11) E' l'assenza di difese mature che definisce la strutture borderline o psicotica



Le difese primitive

- Le difese primitive sono il modo secondo cui riteniamo che il bambino percepisca ed elabori il mondo
- Si tratta di modalità di funzionamento di tipo preverbale, prelogico, iscritte nel registro dell'immaginario e del magico (forme di pensiero del processo primario).
- Riconosciamo: 1) Il ritiro estremo (schizoide)
 - 2) Il diniego (ipomaniacale, masochista, paranoide)
 - 3) Il controllo onnipotente (antisociale)
 - 4) Idealizzazione e svalutazione (narcisista)
 - 5) La proiezione (paranoide)
 - 6) l'introiezione (depressiva)
 - 6) L' *acting out* (isterica, antisociale, masochista, paranoide, ipomaniacale)
 - 7) La dissociazione estrema (isterica, masochista)
 - 8) La sessualizzazione (isterica)

Le difese mature

- Le difese mature o processi difensivi secondari si sviluppano in individui che hanno sviluppato un Sé caratterizzato da un senso di continuità.
- Le difese mature riguardano conflitti che si riferiscono ai confini interni (che separano l'Io dall'Es e dal Super-Io)
- Riconosciamo: 1) Rimozione (isterica)
 - 2) Regressione (isterica)
 - 3) Isolamento dell'affetto (ossessiva, compulsiva)
 - 4) Intellettualizzazione (schizoide)
 - 5) Moralizzazione (masochista)
 - 6) Annullamento (ossessiva-compulsiva)
 - 7) La formazione reattiva (ossessiva-compulsiva, ipomaniacale)

Le difese primitive e mature

Tipo	Strutture di Personalità	Processi di Difesa
E2	Personalità isterica	Rimozione, Sessualizzazione , Regressione, <i>Acting out</i> isterici
E3	Personalità narcisistica	Idealizzazione , Svalutazione , Identificazione
E4	Personalità masochista	<i>Acting out</i> difensivo, Coazione a ripetere, Esibizione della sofferenza, Moralizzazione, Diniego
E5	Personalità schizoide e schizotipica	Ritiro nel mondo della fantasia , Intellettualizzazione
E6	Personalità paranoide	Proiezione , Diniego , Formazione Reattiva, <i>Acting out</i>
E7	Personalità Ipomaniacale	Diniego , <i>Acting out</i>
E8	Personalità antisociale	Controllo onnipotente , Identificazione proiettiva, Difese dissociative , <i>Acting out</i>
E9	Personalità depressiva	Introiezione , Idealizzazione
E1	Personalità ossessiva e compulsiva	Isolamento dell'affetto, Annullamento, Formazione reattiva <i>Acting out</i>